

COOPERATIVA SOCIALE CRESCERE ASSIEME

MENU' PRIMARIA SETTEMBRE-MARZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	PASTA AL PESTO FRITTATA DI VERDURE E PISELLI FINOCCHI CRUDI PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRA DI VERDURE E ORZO COTOLETTA DI POLLO PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO IN BIANCO FILETTO DI SOGLIOLA AL FORNO SPINACI BOLLITI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' LEGGERO (MEZZA DOSE DI MACINATO) LENTICCHIE IN UMIDO ½ dose FINOCCHI AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA CAROTE PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
SECONDA SETTIMANA	GNOCCHI AL POMODORO FORMAGGI MISTI INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CROSTINI INTEGRALI ROTOLO DI TACCHINO SPINACI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FRITTATA CAVOLFIORRE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA PARMIGIANA PISELLI IN PADELLA INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLO ZAFFERANO FILETTO DI PLATESSA DORATA AL FORNO CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE
TERZA SETTIMANA	CREMA DI PATATE E CANNELLINI COSCE DI POLLO CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA ZUCCA MOZZARELLA FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE INSALATA FRUTTA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	TORTELLINI IN BRODO VEGETALE FRITTATA DI VERDURE E PISELLI SPINACI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO COTOLETTA DI PESCE BROCCOLI AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE
QUARTA SETTIMANA	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE ½ dose RICOTTA ½ dose CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA SCALOPPINE DI PLATESSA MORBIDELLE DI VERDURE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA TONNO E ZUCCHINE UOVO ½ DOSE VERZA BOLLITA PANE FRUTTA DI STAGIONE	BOCCONCINI DI FESA TACCHINO CON PISELLI E POLENTA INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE POLPETTE DI PANE CAVOLFIORRE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE

PER INFORMAZIONI CIRCA GLI INGREDIENTI ALLERGENICI LE MATERIE PRIME O LA COMPOSIZIONE DELLE RICETTE CONSULTARE IL RICETTARIO O RIVOLGERSI AL PERSONALE

AD OGNI PASTO VERRA' FORNITA VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA, TRE DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA TRA ARANCE, KIWI, PERE, MELE, BANANE, MANDARINI.....

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (INFERIORE AL 1,7% RISPETTO ALLA FARINA) –SI UTILIZZA SALE IODATO ED OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA