

MENU' INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI ADRO
SETTEMBRE – MARZO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Passato di verdure con riso integrale Coscia di pollo al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Filetto di sogliola al forno Insalata e cavolo cappuccio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata di piselli e carote Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Crema di zucca con crostini Affettato di tacchino Biete erbette gratinate Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Polpette di legumi Finocchi julienne Pane Frutta di stagione
SECONDA SETTIMANA	Pasta alla pizzaiola Omelette con verdure Insalata verde Pane Frutta di stagione	Polenta Manzo all'olio Fagiolini Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca Formagella Insalata e carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta di stagione	Crema di carote con riso Filetto di platessa dorata al forno Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione
TERZA SETTIMANA	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Filetto di sogliola al pomodoro Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta ragù vegetale Tortino di ceci Spinaci gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con crostini integrali Rotolo di tacchino Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Frittata ai formaggi Finocchio julienne Pane Frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA	Pasta pomodoro e ricotta Piselli in umido Insalata e carote julienne Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Frittata Finocchio julienne Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Filetto di platessa dorata al forno fagiolini Pane integrale Frutta di stagione	Lasagne al ragu' Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di patate e carote Cotoletta di pollo Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione

*NOTE Tutti i pasti vengono completati con pane comune e/o integrale non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale e frutta fresca o mousse 100% frutta. Per tutte le preparazioni viene utilizzato esclusivamente sale iodato e verrà utilizzato olio extravergine di oliva.
Verranno proposti almeno tre tipi diversi di frutta nell'arco della settimana a scelta tra: banana, mela, pera, arancia, mandarino e kiwi (compatibilmente con la disponibilità di mercato).*

MENU' INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI ADRO
APRILE - AGOSTO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Passato di verdure con riso integrale Petto di pollo ai ferri Patate lesse prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di verdure Filetto di platessa dorata al forno Insalata mista Pane Frutta di stagione	Riso integrale ceci e zafferano Affettato di tacchino Pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pasta pomodoro Omelette Fagiolini Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta di stagione
SECONDA SETTIMANA	Insalata di riso con pollo e piselli Carota julienne e mais Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Scaloppina di lonza al limone Insalata e pomodori Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata Zucchine gratinate Pane integrale Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Piselli in padella Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di carote con crostini integrali Filetto di merluzzo al pane aromatico Patate lesse Pane Frutta di stagione
TERZA SETTIMANA	Pizza margherita Insalata e carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Filetto di platessa al pomodoro Biete erbette gratinate Pane Frutta di stagione	Tortellini ricotta e spinaci in brodo veg Farinata di ceci Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione	Riso al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta ai formaggi Frittata alle zucchine Pomodori Pane Frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA	Riso all'olio Polpette di legumi Carote al vapore Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pastina Frittata Patate lesse Pane Frutta di stagione	Risotto alla crema di carote Fettine di tacchino al latte Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Sogliola gratinata al forno Insalata e carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di bovino Primo sale Finocchi julienne Pane Frutta di stagione

NOTE Tutti i pasti vengono completati con pane comune e/o integrale non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale e frutta fresca o mousse 100% frutta. Per tutte le preparazioni viene utilizzato esclusivamente sale iodato e verrà utilizzato olio extravergine di oliva.
Verranno proposti almeno tre tipi diversi di frutta nell'arco della settimana a scelta tra: banana, mela, pesca, albicocca, susina e prugna (compatibilmente con la disponibilità di mercato).