

MENU' INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI ADRO

SETTEMBRE – MARZO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<i>PRIMA SETTIMANA</i>	Passato di verdure con riso integrale Coscia di pollo al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Filetto di sogliola al forno Insalata e cavolo cappuccio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Affettato di tacchino Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Crema di zucca con crostini integrali Frittata di piselli e carote Biete erbette gratinate Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Polpette di legumi Finocchi julienne Pane Frutta di stagione
<i>SECONDA SETTIMANA</i>	Pasta alla pizzaiola Formaggella Insalata verde Pane Frutta di stagione	Polenta Manzo all'olio Fagiolini Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca Omelette con verdure Insalata e carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta di stagione	Crema di carote con riso Filetto di platessa dorata al forno Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione
<i>TERZA SETTIMANA</i>	Pizza margherita (piatto unico) Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Filetto di sogliola al pomodoro Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta ragù vegetale Tortino di ceci Spinaci gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con crostini integrali Rotolo di tacchino Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Frittata ai formaggi Finocchio julienne Pane Frutta di stagione
<i>QUARTA SETTIMANA</i>	Pasta pomodoro e ricotta Piselli in padella Insalata e carote julienne Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Frittata Finocchio julienne Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Filetto di platessa dorata al forno Fagiolini Pane integrale Frutta di stagione	Lasagne al ragù (piatto unico) Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di patate e carote Cotoletta di pollo al forno Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione
<p><i>NOTE Tutti i pasti vengono completati con pane comune e/o integrale non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale e frutta fresca o mousse 100% frutta. Per tutte le preparazioni viene utilizzato esclusivamente sale iodato e verrà utilizzato olio extravergine di oliva. Verranno proposti almeno tre tipi diversi di frutta nell'arco della settimana a scelta tra: banana, mela, pera, arancia, mandarino e kiwi (compatibilmente con la disponibilità di mercato).</i></p>					

MENU' INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI ADRO

APRILE - AGOSTO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<i>PRIMA SETTIMANA</i>	Passato di verdure con riso integrale Petto di pollo ai ferri Patate lesse prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di verdure Filetto di platessa dorata al forno Insalata mista Pane Frutta di stagione	Riso integrale ceci e zafferano Affettato di tacchino Pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pasta pomodoro Omelette Fagiolini Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta di stagione
<i>SECONDA SETTIMANA</i>	Insalata di riso con pollo e piselli (piatto unico) Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Scaloppina di lonza al limone Insalata e pomodori Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata Zucchine gratinate Pane integrale Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Piselli in padella Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di carote con crostini integrali Filetto di merluzzo al pane aromatico Patate lesse Pane Frutta di stagione
<i>TERZA SETTIMANA</i>	Pizza margherita (piatto unico) Insalata e carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Filetto di platessa al pomodoro Biete erbette gratinate Pane Frutta di stagione	Tortellini ricotta e spinaci in brodo vegetale Farinata di ceci Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione	Riso al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta ai formaggi Frittata alle zucchine Pomodori Pane Frutta di stagione
<i>QUARTA SETTIMANA</i>	Riso all'olio Polpette di legumi Carote al vapore Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pastina Frittata Patate lesse Pane Frutta di stagione	Risotto alla crema di caro Bocconcini di tacchino al latte Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Sogliola gratinata al forno Insalata e carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di bovino Primo sale Finocchi julienne Pane Frutta di stagione
<p><i>NOTE Tutti i pasti vengono completati con pane comune e/o integrale non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale e frutta fresca o mousse 100% frutta. Per tutte le preparazioni viene utilizzato esclusivamente sale iodato e verrà utilizzato olio extravergine di oliva. Verranno proposti almeno tre tipi diversi di frutta nell'arco della settimana a scelta tra: banana, mela, pesca, albicocca, susina e prugna (compatibilmente con la disponibilità di mercato).</i></p>					