

COOPERATIVA SOCIALE CRESCERE ASSIEME

MENU' SECONDARIA SETTEMBRE-MARZO

	LUNEDI'		MERCOLEDI'		VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	PASTA ALLO ZAFFERANO FRITTATA DI VERDURE E PISELLI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE		RISOTTO ALLA ZUCCA COSCE DI POLLO BROCCOLI AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE		PASTA AL RAGU' DI VERDURE FILETTO DI PLATESSA DORATA AL FORNO CAVOLFIORI GRATINATI PANE FRUTTA DI STAGIONE
SECONDA SETTIMANA	PASTA AL PESTO FORMAGGI MISTI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE		RISOTTO ALLA PARMIGIANA PETTI DI POLLO AI FERRI BROCCOLI AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE		PIZZA MARGHERITA INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE
TERZA SETTIMANA	GNOCCHI AL RAGU' RICOTTA VERZA BOLLITA PANE FRUTTA DI STAGIONE		PASTA AL POMODORO ROTOLO DI TACCHINO CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE		RISOTTO ALLO ZAFFERANO COTOLETTA DI PESCE INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE
QUARTA SETTIMANA	GNOCCHI AL POMODORO SCALOPPINE AL LIMONE SPINACI BOLLITI PANE FRUTTA DI STAGIONE		LASAGNE INSALATA FRUTTA DI STAGIONE		PASTA TONNO E ZUCCHINE FRITTATA CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE

PER INFORMAZIONI CIRCA GLI INGREDIENTI ALLERGENICI LE MATERIE PRIME O LA COMPOSIZIONE DELLE RICETTE CONSULTARE IL RICETTARIO O RIVOLGERSI AL PERSONALE

AD OGNI PASTO VERRA' FORNITA VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA, TRE DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA ARANCE, KIWI, MELE, BANANE, PERE MANDARINI...

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (INFERIORE AL 1'7% RISPETTO ALLA FARINA) – SI UTILIZZA SALE IODATO ED OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA