

COOPERATIVA SOCIALE CRESCERE ASSIEME

MENU' PRIMARIA APRILE-AGOSTO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	PASTA IN BIANCO FRITTATA DI VERDURE DI PISELLI INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI VERDURE CON ORZO PETTO DI POLLO ZUCCHINE GRATINATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA CAROTE PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO FILETTO DI PLATESSA DORATA AL FORNO FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL RAGU' DI LENTICCHIE ½ dose POLPETTE DI PANE INSALATINA PANE FRUTTA DI STAGIONE
SECONDA SETTIMANA	GNOCCHI IN BIANCO FORMAGGI MISTI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI PATATE E CANNELLINI COSCE DI POLLO FINOCCHI ALL'ARANCIA PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO FREDDO ½ DOSE DI PROTEINE UOVA ½ DOSE FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FESA DI TACCHINO AI FERRI ZUCCHINE TRIFOLATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO INTEGRALE ZAFFERANO E CECI COTOLETTA DI PESCE INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE
TERZA SETTIMANA	PASTA AL RAGU' LEGGERO (MEZZA DOSE DI MACINATO ½ UOVO SODO PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA IN BRODO VEGETALE COTOLETTA DI POLLO POMODORINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO TONNO E PISELLI INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	ORZOTTO ALLE VERDURE SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHI AL POMODORO E BASILICO RICOTTA ZUCCHINE GRATINATE PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
QUARTA SETTIMANA	RAVIOLI DI CARNE BURRO E PARMIGIANO CECI IN UMIDO INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' DI VERDURE OMELETTE FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI PATATE CON CROSTINI INTEGRALI MOZZARELLA CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE	BOCCONCINI DI FESA DI TACCHINO AL LATTE PATATE AL FORNO INSALATINA PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO GIALLO FILETTO DI SOGLIOLA AL FORNO SPINACI PANE FRUTTA DI STAGIONE

PER INFORMAZIONI CIRCA GLI INGREDIENTI ALLERGENICI LE MATERIE PRIME O LA COMPOSIZIONE DELLE RICETTE CONSULTARE IL RICETTARIO O RIVOLGERSI AL PERSONALE

AD OGNI PASTO VERRA' FORNITA VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA, TRE DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA TRA ARANCE, KIWI, PERE, MELE, BANANE, MANDARINI.....

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (INFERIORE AL 1,7% RISPETTO ALLA FARINA) – SI UTILIZZA SALE IODATO ED OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA